

“Światowy Dzień Cukrzycy w naszej szkole – edukacja, profilaktyka i aktywność dla zdrowia “

W ramach działań prozdrowotnych oraz realizacji zadań z zakresu profilaktyki zdrowotnej w naszej szkole ponownie zorganizowano obchody Światowego Dnia Cukrzycy. Celem przedsięwzięcia było zwiększenie świadomości uczniów na temat cukrzycy, jej objawów, profilaktyki oraz znaczenia zdrowego stylu życia, a także kształtowanie odpowiedzialnych postaw wobec własnego zdrowia.

Obchody miały charakter ogólnoszkolny i były skierowane do wszystkich uczniów. Jednym z głównych punktów programu był teleturniej edukacyjny, w którym uczniowie w atrakcyjnej i angażującej formie sprawdzali oraz poszerzali swoją wiedzę na temat cukrzycy, zasad zdrowego odżywiania, roli aktywności fizycznej oraz codziennych nawyków sprzyjających zachowaniu zdrowia. Forma rywalizacji sprzyjała aktywnemu udziałowi uczniów, integracji społeczności szkolnej oraz utrwalaniu zdobytych informacji.

Istotnym elementem obchodów był również „Bieg po zdrowie”, który miał na celu promocję aktywności fizycznej jako jednego z kluczowych czynników zapobiegających chorobom cywilizacyjnym. Udział w biegu zachęcał uczniów do podejmowania ruchu, rozwijał pozytywne postawy wobec aktywnego spędzania czasu oraz uświadamiał, jak ważną rolę w profilaktyce zdrowotnej odgrywa regularna aktywność fizyczna.

Podczas obchodów Światowego Dnia Cukrzycy zwrócono również uwagę na znaczenie wczesnego rozpoznawania objawów choroby, odpowiedniej reakcji w sytuacjach zagrożenia zdrowia oraz empatii wobec osób chorujących na cukrzycę. Uczniowie mieli okazję dowiedzieć się, jak można wspierać rówieśników zmagających się z chorobą oraz jak dbać o własne zdrowie poprzez świadome wybory żywieniowe i styl życia.

Zorganizowane działania wpisały się w realizację szkolnych zadań z zakresu edukacji zdrowotnej i profilaktyki oraz stanowiły ważny element budowania odpowiedzialności uczniów za własne zdrowie i zdrowie innych. Obchody Światowego Dnia Cukrzycy spotkały się z dużym zainteresowaniem uczniów i potwierdziły, że edukacja zdrowotna prowadzona w atrakcyjnej i praktycznej formie przynosi wymierne efekty.