

## Szanowny Rodzicu!

Wychowanie dziecka to trudna sztuka, która polega na bezwarunkowej miłości, ale i na mądrym stawianiu wymagań. Powinieneś wiedzieć, że:

- Stawianie dziecku zbyt niskich wymagań obniża u niego poczucie własnej wartości, nie daje mu szansy na wykazanie się prawdziwie posiadanym potencjałem, nie nakłania do podejmowania wysiłku, a tym samym nie daje dziecku szansy na pełny rozwój i podwyższanie swoich umiejętności.
- Stawianie dziecku zbyt wygórowanych wymagań – bez uwzględniania jego indywidualnych możliwości, także niezgodnych z jego potrzebami, chęciami i marzeniami – może doprowadzić do wystąpienia u niego stanu ciągłego napięcia i lęku przed porażką, wytworzenia niskiej samooceny, poczucia winy za niezadowolenie rodziców i bezsilności. Konsekwencją tego jest zazwyczaj utrata nie tylko dzieciństwa, lecz także własnej osobowości, brak umiejętności decydowania o swoim życiu i pogłębiające się nieprzystosowanie społeczne.



## Szanowny Rodzicu!

Nie ma nic gorszego niż niespełnione ambicje rodziców dotyczące wykształcenia, zdobycia wymarzonej pracy czy osiągnięcia sukcesu zawodowego, które są przenoszone na dzieci. Pamiętaj więc, że:

- Wymagania, jakie stawiasz swojemu dziecku, mogą je mobilizować do pracy i nauki wyłącznie wtedy, gdy są:
  - adekwatne do jego wieku i etapu rozwoju – nie można oczekiwać od dziecka działań powyżej jego możliwości,
  - realne i uwzględniające jego potrzeby, zainteresowania i życzenia,
  - elastyczne, gdy dziecko daje do zrozumienia, że nie może im sprostać.
- Twoje dziecko musi mieć świadomość, że bez względu na swoje zdolności i osiągnięcia jest kochane i akceptowane. Tylko dzięki Twojemu odpowiedniemu wsparciu i mądrym zaangażowaniu ma wtedy szansę dążyć do spełnienia własnych marzeń.

Źródło: Głos pedagogiczny, listopad 2013 (53)